

PROTECT *the* PROTECTORS

Let's beat
breast cancer
together



Navigating life together

Protect the women in your life

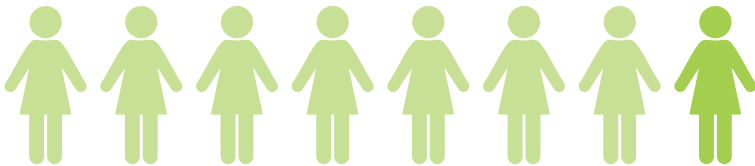
Women are strong protectors. It's time to protect them this Breast Cancer Month.

You may have insured your car, your last holiday abroad and perhaps even your home, but have you done everything you can to protect yourself and the ones you love most?



Preventative care saves lives

Whilst nothing can substitute a healthy lifestyle and preventative care, we're here to help women protect themselves with the best of healthcare solutions, in the event that a critical illness does occur.



Women have a 1 in 8 chance (12%)¹ of developing breast cancer in their lifetime.

The good news is, if found in the earliest stages, the treatment options increase, and the survival rate is nearly 99%.

Whereas late detection can result in the breast cancer survival rate dropping to a worrying 27%.²

We offer multiple plan options to protect your family in the event of a cancer or critical illness diagnosis

You work hard to save for your future and your family. If life takes an unexpected turn on account of a major illness, critical illness cover can help protect your savings from unexpected expenses.

Medical insurance may not be enough

There are many indirect treatment costs that come with a critical illness which may not be covered by medical insurance, including:



Unpaid extended sick leave



Out of network specialists



Medical co-pays and deductibles



Repatriation or treatment abroad








Contact your Relationship Manager or visit [metlife.ae/protecttheprotectors](https://www.metlife.ae/protecttheprotectors) to learn more about our broad range of critical illness solutions and life insurance bundles.



Beat It! Take proactive action

At MetLife, we believe in taking a proactive approach to beating breast cancer by arming women in the Gulf with the information and tools they need to prevent and treat breast cancer.

Our top tips for proactive breast healthcare:

-  Bi-yearly check-ups with a GP or specialist for women over 40
-  Ongoing, monthly self-checks, with doctor's advice
-  Maintain a healthy diet
-  An active lifestyle
-  Limit alcohol and avoid smoking

Recognizing the symptoms

Perhaps the most recognized symptom of breast cancer is a lump or mass in the breast tissue. However, every woman should also be aware of other changes to the breast, as many other symptoms of breast cancer go unnoticed. Recognizing symptoms early, can be life changing. Early detection saves lives by enabling treatment when the cancer is manageable and recoverable.

The early warning signs of breast cancer to look out for are³:

- New lump in the breast or underarm (armpit)
- Thickening, swelling or change of color of any part of the breast
- Irritation or dimpling of breast skin
- Redness or flaky skin in the nipple area or the breast
- Nipple discharge other than breast milk, including blood
- Any change in the size or the shape of the breast
- General pain in the breast

It's important to remember that other, benign, non-cancerous conditions may have caused these changes. Seeing a doctor quickly for an evaluation will help women determine whether something they've noticed is cause for concern. Rest assured that our MetLife solutions will ensure that women get access to the care they need early on and throughout any future treatment.

Critical Illness in the UAE

And although nobody wants to think about critical illness, it's something that can affect anyone, at any age, at any time.



1 in 5 men will develop **cancer** during their lifetime⁴



1 in 6 women will develop **cancer** during their lifetime⁴

Critical Illnesses⁵

45

Average age of heart attack or stroke in UAE

45

Average age of cancer diagnosis in UAE

36%

Deaths through cardiovascular disease in UAE

9,700

Deaths through cancer in UAE

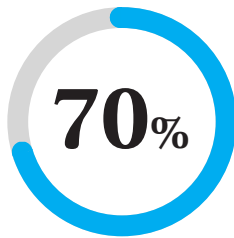
8,000

Incidence of strokes per year in UAE



17%

the risk of premature death in the UAE⁶



of the UAE population either has some form or is at risk of cardiovascular disease⁷



4,500

new cases of cancer per year in the UAE and over 18 million globally⁸



We go out of our way
to pay what
we say

Our experience and superior standards demonstrate our commitment to paying claims quickly and fairly.

We make customers' lives easier

We're constantly working to make sure our customers have the right tools and personal support to submit and track a claim—quickly, conveniently, seamlessly.

We go above and beyond

We're not only committed to paying our claims; we're also passionate about helping customers prevent illness to further protect their wellbeing.

We have proven experience

We've been providing transparent, customer-centric insurance services to individuals and businesses across the Middle East since 1962.

For more information please visit metlife.ae/claims

Citations

1. <https://www.khaleejtimes.com/news/uae-health/sweet-news-diabetes-rate-plunges-in-uae>
2. <https://gulfnews.com/uae/health/world-heart-day-younger-people-at-risk-of-heart-disease-1.2283647>
3. <https://gulfnews.com/uae/health/cancer-cases-to-double-by-2030-in-middle-east-1.2215775>
4. World Health Organization, 2018
5. Sources: 2018 data - WHO, World Cardiac Conference, UAE, Gulf News, Health Dept of Abu Dhabi and IARC, Global Burden of Disease Study, Gulf News
6. World Health Organization, NCD Profile 2018
7. Gulf News 2018
8. Health Department Abu Dhabi; WHO

MetLife, Inc. (NYSE: MET), through its subsidiaries and affiliates ("MetLife"), is one of the world's leading financial services companies, providing insurance, annuities, employee benefits and asset management to help its individual and institutional customers navigate their changing world.

Founded in 1868, MetLife has operations in more than 40 countries and holds leading market positions in the United States, Japan, Latin America, Asia, Europe and the Middle East. For more information, visit www.metlife.com.

MetLife is a pioneer of life insurance with a presence of nearly 65 years in the Gulf. Through its branches and distribution partners, MetLife offers life, accident and health insurance along with retirement and savings products to individuals and corporations.

For more information, visit www.metlife-gulf.com.

- American Life Insurance Company – Registered under U.A.E. Federal Law No. (6) of 2007 Registration No. 34 in the Insurance Authority and Licensed by Department of Economic Development – License No. 613136.
- American Life Insurance Company registered under the Ministry of Economy and Commerce, State of Qatar - Registration No. 490 American Life Insurance Company, trading as "MetLife" is licensed by Qatar Central Bank.
- American Life Insurance Company licensed by Qatar Financial Centre Authority - QFC No. 00036.
- American Life Insurance Company (MetLife) is licensed and regulated by the central Bank of Bahrain as an insurance company (overseas insurance license - conventional insurance business), with a common capital stock of US\$ 40,000,000.
- American Life insurance Company - Registered under Ministry of Commerce and Industry – Kuwait Registration No. 7245.
- American Life Insurance Company - Registered under CMA "Capital Market Authority" -Registration No. 1122495 American Life Insurance Company is a MetLife Inc. Company.

Disclaimer: American Life Insurance Company is a MetLife, Inc. Company. This plan is underwritten by American Life Insurance Company (MetLife) and is subject at all times to the terms and conditions of the Plan, Policy and riders issued by MetLife. The information contained in this brochure is intended for general consumer understanding only and does not contain the full terms of the policy. Kindly refer to the policy document for the full terms and conditions.

PROTECT *the* PROTECTORS

لنحارب
سرطان
الثدي معاً

معاً على درب الحياة

 MetLife

احم النساء اللاتي في حياتك

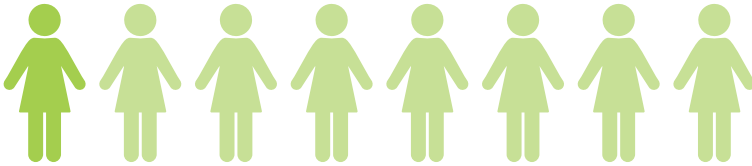
توفّر النساء الحماية لكل من في حياتهن. والآن حان الوقت لتوفير الحماية لهن خلال شهر التوعية ضد سرطان الثدي.

ربما قد قمت بالتأمين على سيارتك، أو عطلتك الأخيرة في الخارج، أو منزلك، ولكن هل فعلت كل ما تستطيع لحماية نفسك وأحبائك؟



الرعاية الوقائية هي الطريق لإنقاذ أحبائك

لا يوجد شيء أفضل من إتباع نمط حياة صحي والرعاية الوقائية، ونحن هنا لمساعدة النساء على حماية أنفسهن من خلال أفضل حلول الرعاية الصحية في حالة تعرضهن لأي مرض خطير.



توجد سيدة واحدة من بين ٨ نساء لديها احتمالية بنسبة (١٢٪) للإصابة بسرطان الثدي.

والخبر السار هو أنه إذا تم اكتشاف المرض في مراحله الأولى، فإن خيارات العلاج تكون كبيرة، ويصبح معدل النجاة ٩٩ ٪ تقريباً.

بينما الاكتشاف المتأخر يمكن أن يؤدي إلى انخفاض معدل النجاة بسبب سرطان الثدي، حيث تكون النسبة مقلقة وتصل إلى ٢٧ ٪.

نقدم خطة ذات خيارات متعددة لحماية عائلتك في حال إصابة أي منهم بالسرطان أو عند تشخيص مرض خطير

أنت تعمل بكامل جهدك لتأمين مستقبل عائلتك. ولكن إذا أخذت الحياة منعطفاً غير متوقع نتيجة للإصابة بمرض خطير، فقد تساعد تغطية الأمراض الحرجة في حماية مدخراتك من النفقات غير المتوقعة

قد لا يكون التأمين الطبي كافياً

هناك العديد من تكاليف العلاج غير المباشرة التي تأتي نتيجة للإصابة بمرض خطير غير مشمول في التأمين الطبي، والتي تتضمن:

التعامل مع أخصائيين خارج نطاق الشبكة



الإجازة المرضية الطويلة دون أجر



الرجوع إلى الوطن أو العلاج في الخارج



قيمة التحمل والخصومات التي تصاحب العلاج الطبي



اتصل بنا اليوم لمعرفة المزيد حول مجموعتنا الكبيرة
لحلول الأمراض الخطيرة وباقات التأمين على الحياة.



لنتغلب على المرض بالإجراءات الوقائية

نحن في متلايف نؤمن أن اتخاذ الإجراءات الوقائية تتيح التغلب على هذا المرض من خلال توفير المعلومات والأدوات اللازمة للنساء في الخليج للوقاية من سرطان الثدي وعلاجه.

أهم نصائحنا للرعاية الصحية الوقائية للثدي:

إتباع نظام غذائي صحي



إجراء فحوصات ذاتية مستمرة وشهرية مع الأخذ بنصائح الطبيب



إجراء فحوصات نصف سنوية لدى طبيب أو أخصائي أمراض النساء للسيدات فوق سن ٤٠ عاماً



الحد من تناول الكحول وتجنب التدخين



إتباع نمط حياة نشط



التعرّف على الأعراض

ربما أكثر أعراض سرطان الثدي المعترف بها هو وجود كتلة في نسيج الثدي. ولكن يجب أن تكون كل امرأة على وعي بالتغيرات الأخرى التي تطرأ على الثدي، خاصة أن العديد من الأعراض الأخرى لسرطان الثدي لا يتم الانتباه إليها. إن التعرّف على الأعراض مبكراً، يمكن أن يغيّر مجرى الحياة تماماً. كما أن الاكتشاف المبكر هو السبيل لتجنب هذا المرض من خلال العلاج، خاصة عندما يكون السرطان في مراحله الأولى وقابل للعلاج.

علامات سرطان الثدي التي يجب البحث عنها:

- ظهور كتلة جديدة في الثدي أو الإبطين
- سماكة، أو تورم أو تغيير لون أي جزء من الثدي
- تهيج أو ترصع في جلد الثدي
- إحمرار أو قشور جلدية في منطقة الحلمة أو الثدي
- إفرازات من الحلمة غير حليب الأم، بما في ذلك الدم
- أي تغيير في حجم أو شكل الثدي
- ألم عام في الثدي

من المهم أن نتذكر أن الحالات الأخرى الحميدة وغير السرطانية قد تكون هي السبب في حدوث مثل هذه التغيرات. لذلك فإن زيارة الطبيب بسرعة لإجراء الفحوصات اللازمة سيساعد النساء على تحديد مدى خطورة ما لاحظوه من تغييرات. ولكن يمكنكم الاطمئنان مع حلول متلايف التي تضمن لكل امرأة حصولها على الرعاية التي تحتاجها في وقت مبكر وطوال أي علاج في المستقبل.

الأمراض الحرجة في الإمارات العربية المتحدة

بالرغم من أنه لا يوجد أي إنسان يحب التفكير في الأمراض الخطيرة، إلا أن حدوث ذلك يمكن أن يؤثر على أي شخص، في أي سن، وأي وقت.



١ من كل ٦ سيدات سوف تصاب
بالسرطان خلال حياتها^١



١ من ٥ رجال سوف يصابون
بالسرطان خلال حياتهم^٢

الأمراض الحرجة^٥

٣٦%

هي نسبة الوفيات نتيجة لأمراض
القلب والأوعية الدموية في
الإمارات العربية المتحدة

٤٥

عاماً هو متوسط سن تشخيص
الإصابة بمرض السرطان في دولة
الإمارات العربية المتحدة

٤٥

عاماً هو متوسط سن الإصابة بالنوبة
القلبية أو السكتة الدماغية في دولة
الإمارات العربية المتحدة

٨,٠٠٠

حالة تصاب بالسكتات الدماغية سنوياً
في دولة الإمارات العربية المتحدة

٩,٧٠٠

حالة وفاة بسبب السرطان في دولة
الإمارات العربية المتحدة



٤,٥٠٠

حالة سرطان جديدة كل عام
في دولة الإمارات وأكثر من ١٨
مليون حالة على مستوى العالم^٦



من سكان دولة الإمارات إما لديهم
شكل ما أو معرضون لخطر الإصابة
بأمراض القلب والأوعية الدموية^٧



١٧%

هي نسبة خطر الوفاة
المبكرة في دولة الإمارات^٦

نجعل حياة العملاء أسهل

نعمل باستمرار لنجعل عملائنا يتمتعون بالأدوات المناسبة والدعم الشخصي عند تقديم وتتبع المطالبة بسرعة وسهولة ودقة.

نذهب إلي أبعد مدى

نلتزم بدفع المطالبات الخاصة بنا، ونهتم بمساعدة العملاء في مواجهة المرض من أجل حماية صحتهم.

خبرة مجزية

نقدّم خدمات تأمين تتميز بالشفافية تتمحور حول العملاء من الأفراد والشركات في الشرق الأوسط منذ العام ١٩٦٢.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة metlife.ae/claims



تثبتت تجربتنا ومعاييرنا العالية التزامنا بدفع المطالبات بشكل عاجل وعادل.

المصدر:

1. <https://www.khaleejtimes.com/news/uae-health/sweet-news-diabetes-rate-plunges-in-uae>
2. <https://gulfnws.com/uae/health/world-heart-day-younger-people-at-risk-of-heart-disease-1.2283647>
3. <https://gulfnws.com/uae/health/cancer-cases-to-double-by-2030-in-middle-east-1.2215775>
4. World Health Organization, 2018
5. Sources: 2018 data - WHO, World Cardiac Conference, UAE, Gulf News, Health Dept of Abu Dhabi and IARC, Global Burden of Disease Study, Gulf News
6. World Health Organization, NCD Profile 2018
7. Gulf News 2018
8. Health Department Abu Dhabi; WHO

شركة متلايف إنك (معها MET في بورصة نيويورك) في بورصة نيويورك) من خلال فرومها والشركات التابعة لها (متلايف)، هي شركة رائدة عالمياً في مجال التأمين على الحياة ودفعات الراتب السنوي والتأمين الجماعي للموظفين وإدارة الأصول، وتساعد عملائها من الأفراد والشركات على المضي في دروب حياتهم المتغيرة. تأسست متلايف في عام ١٩٦٢، ولها عمليات في أكثر من ٤٠ بلداً وتنبؤاً متلايف مواقع ريادية في أسواق الولايات المتحدة واليابان وأمريكا اللاتينية وآسيا وأوروبا والشرق الأوسط. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة www.metlife.com.

متلايف هي شركة رائدة في مجال التأمين على الحياة موجودة في منطقة الخليج منذ قرابة ٦٥ عاماً ومن خلال الفروع التابعة لها، تقدم شركة متلايف تأمين على الحياة وضد الحوادث وتأمين صحي، بالإضافة إلى برامج وخدمات التقاعد والادخار للأفراد والشركات.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة www.metlife-gulf.com

- أميركان لايف إنشورنس كومباني - مسجلة طبقاً للقانون الاتحادي رقم (٦) لسنة ٢٠٠٧ م الإمارات العربية المتحدة - رقم التسجيل ٣٤ لدى هيئة التأمين ومرخصة من دائرة التنمية الاقتصادية - رقم الترخيص ٦١٢١٢٦
- أميركان لايف إنشورنس كومباني مسجلة لدى وزارة الاقتصاد والتجارة في دولة قطر - رقم التسجيل ٤٩٠ - أميركان لايف إنشورنس كومباني، العاملة بصفة "متلايف"، مرخصة من قبل مصرف قطر المركزي
- أميركان لايف إنشورنس كومباني مرخصة من هيئة مركز قطر للمال - رقم الترخيص ٠٠٠٢٦
- الشركة الأمريكية للتأمين على الحياة (ميتلايف) مرخصة ومنظمة من قبل مصرف البحرين المركزي كشركة تأمين (فروع مرخص لشركة أجنبية - أعمال التأمين التجاري). رأس المال المسجل ٤٠,٠٠٠,٠٠٠ دولار أمريكي
- الشركة الأمريكية للتأمين على الحياة مسجلة لدى وزارة التجارة والصناعة - دولة الكويت، رقم التسجيل ٧٢٤٥
- الشركة الأمريكية للتأمين على الحياة مسجلة لدى الهيئة العامة لسوق المال - رقم الترخيص 15/F-1 ومسجلة لدى وزارة التجارة والصناعة في سلطنة عمان - رقم التسجيل ١١٢٤٩٥

إخلاء المسؤولية: الشركة الأمريكية للتأمين على الحياة هي شركة تابعة لـ متلايف إنك وهذا البرنامج مكتوب من قبل الشركة الأمريكية للتأمين على الحياة (متلايف) ويخضع دوماً لشروط وأحكام الخطّة وثيقة التأمين والبيود الإضافية لوثيقة التأمين الصادرة من متلايف. المعلومات المبينة في هذه النشرة معدة لفرض الفهم العام للعمل فقط ولا تحوي على الشروط الكاملة لوثيقة التأمين. يرجى الرجوع إلى وثيقة التأمين للاطلاع على الشروط والأحكام بالكامل.